

HARJOITUSAJAT KESÄ 2010

6.7.2010 - 22.8.2010

COMBAT ACADEMY OF FINLAND

Sörnäinen (Vilhonvuorenkatu 11 C)

	ALASALI	YLÄSALI
MA	17.00-18.00 18.00-19.00 KM 1-6	17.00-18.00 18.00-19.00 TB/KB/LT VÄLINE KB TEKNIikka 1-2
TI	10.15-11.30 KM 1-6 17.00-18.00 18.00-19.00 19.00-20.00 VAPAAOTTELU BJJ	17.00-18.00 18.00-19.00 19.00-20.00 KUNTOPIIRI LT TB-TEKNIikka 1-2
KE	17.00-18.00 18.00-19.00 19.00-20.00 KM 1-6	17.00-18.00 18.00-19.00 19.00-20.00 TB/KB OTTELU KB TEKNIikka 1-2
TO	9.00-10.15 KM 1-6 18.00-19.00 19.00-20.00 VAPAAOTTELU BJJ	18.00-19.00 19.00-20.00 LT TB-TEKNIikka 1-2

Kaikki oikeudet harjoitusaikojen muutoksiin pidätetään.

Kamppi (Salomonkatu 17 C Autotalo)

	SALI 1	SALI 2
MA	18.30-19.30 19.30-20.30 BJJ VAPAAOTT.	17.00-18.00 18.00-19.00 19.00-20.00 KUNTONYRKKEILY LT TB TEKNIikka 1-2
TI	18.00-19.00 KB TEKNIikka	18.00-19.00 19.00-20.15 KM 1-6 ESCRIMA
KE	16.30-17.30 17.30-18.30 18.30-19.30 LUKKOPAINI VAPAAOTTELU BJJ	17.00-18.00 18.00-19.00 19.00-20.00 TB/KB/LT VÄLINE TB TEKNIikka 1-2 KB TEKNIikka
TO		17.00-18.00 KM 1-6

Kaikki oikeudet harjoitusaikojen muutoksiin pidätetään.

Poikkeavat harjoitusajat: Salit suljettu:

1.6. alkaen pe-su
Joulutauko 18.12.2010-10.1.2011

HARJOITUSMAKSUT 2010

Määräalennussopimukset:

1 kk (30 pv) 89 euroa/kk
6 kk (180 pv) 69 euroa/kk
12 kk (360 pv) 59 euroa/kk

Sopimukset tehdään salin toimistossa ennen harjoittelun aloittamista. Sopimus astuu voimaan sopimuksen tekopäivästä ja 1. kuukausiharjoitusmaksu eräännyy heti. Maksutapoina: käteinen, yleisimmät pankki- ja luottokortit sekä liikuntasetelit; sopimuksesta myös pankkisiirto. Harjoittelija saa sopimuksen tehtyään magneettikortin (pantti 10e/), jolla kirjaututaan aina ennen harjoituksen alkua sisään; tulostuva kuitti annetaan ohjaajalle harjoituksen alussa.

Tarkemmat sopimusehdot toimistosta. Varaathan riittävästi aikaa sopimuksen tekoon ennen harjoittelun aloittamista!

Harjoitusmaksulla jäsen voi harjoitella kaikissa oman lajinsa/ tasonsa harjoituksissa sekä kaikissa muissa lajeissa, joista harjoittelija on suorittanut peruskurssin sekä osallistua kuntopiireihin ja venyttelyyn salin aukioloaikoina. Peruskurssit ovat aina normaalihintaisia.

KORTTIEN TAUOTTAMINEN

Lomien aikana jokainen huolehtii korttinsa tauottamisesta itse.

Tauoista on tehtävä kirjallinen ilmoitus salin toimistoon.

HUOM! Tauotus ei katkaise maksuja!!

Jälkikäteen tehtyjä tauotuksia ei hyväksytä.